



### **Hoe maak je de afspraak?**

Op deze website kunt u informatie vinden over de kosten van de les. Om een afspraak te maken voor een les kunt u telefonisch contact opnemen. Kom gerust eerst een keer kijken bij één van de manegelessen. Vraag vrijblijvend naar de mogelijkheden.

### **De instructie**

Degene die je leert paardrijden wordt instructeur genoemd. Bij onze manege zijn dit opgeleide en gediplomeerde mensen, die je alles over het paard en het paardrijden kunnen en willen uitleggen. Daarnaast leer je op een leuke en veilige manier omgaan met een paard of pony. Ze proberen de lessen zo aantrekkelijk en afwisselend te maken dat je elke keer weer uitkijkt naar de volgende.

### **Wat heb je nodig voor de eerste les?**

Als je voor het eerst komt rijden hoef je niet gelijk allemaal speciale kledingstukken aan te schaffen. Je kan de eerste vijf lessen een cap van de manege lenen. Voor de eerste lessen is het voldoende als je een makkelijke zittende, niet te wijde en liefst elastische broek aantrekt met stevige hoge schoenen met een sterke doorlopende zool en een kleine hak. De zool mag niet te veel profiel hebben, anders blijf je snel hangen in de beugels. Als je het echt leuk vindt en van plan bent door te gaan is een eigen uitrusting belangrijk. Het is niet alleen veel veiliger maar het zit ook veel lekkerder. Op de manege bieden wij een [starterspakket](#) aan.

### **Leren rijden**

De eerste (gemiddeld) vijf lessen zullen bestaan uit een privéles. Daarbij geeft de instructeur alleen aan jou les, waardoor je alle aandacht krijgt. De pony's worden deze les gelongeerd zodat de instructeur de volledige controle over de pony heeft. In de groepslessen die volgen zullen er ruiters met hetzelfde niveau bij elkaar in een les gezet worden zodat iedereen gelijk op gaat en ook van elkaar leert.

### **Leren is leuk**

Leren paardrijden is het leukste dat er is. Je bent echter nooit uitgeleerd. Het is niet alleen een kwestie van erop blijven zitten en er niet afvallen, je gaat ook om met een levend wezen, met een eigen karakter. Hoe meer je leert over paarden, hoe beter je begrijpt waarom ze iets doen, hoe leuker het wordt. Het is altijd goed om vragen te blijven stellen aan je instructeur mocht je iets willen weten. Verder zijn er veel goede boeken geschreven over paarden en paardrijden die eens zou moeten inkijken.

## FAQ

Uiteraard zijn er nog meer vragen waar u een antwoord op wil. De meest voorkomende vragen hebben wij hieronder zo uitgebreid mogelijk beantwoord.

### **Vanaf welke leeftijd is het mogelijk om op de manege paard te rijden?**

Het is mogelijk voor kinderen vanaf 3 jaar om kleuterlessen te volgen. Dit zijn speciale lessen voor kleine kinderen. In deze les wordt de kinderen spelenderwijs in aanraking gebracht met pony's en de beginselen van het paardrijden. Ter begeleiding lopen de ouders mee.

De langelessen en groepslessen zijn er voor kinderen vanaf 6 jaar.

### **Op welke dagen en tijden worden er lessen gegeven?**

Op de volgende dagen en tijden wordt er les gegeven. Op de zondagen is de manege gesloten!:

#### *Kinderen*

Maandag	16.00 – 20.00
Dinsdag	16.00 – 20.00
Woensdag	13.30 – 17.00
Donderdag	16.00 – 20.00
Vrijdag	16.00 – 19.00
Zaterdag	9.30 – 13.30

#### *Volwassenen*

Woensdag	19.30 – 22.30
Vrijdag	9.00 – 11.00

De indeling van de lessen worden bepaald op leeftijd en niveau van het kind.

### **Hoe lang duren de lessen?**

De standaardlessen duren 1 uur. Kleuter- en langelessen duren een half uur.

### **Is er een inschrijf- / wachtlijst bij uw manege?**

Er is geen sprake van een schriftelijke inschrijflijs. U dient contact te leggen met mevrouw L. Beukers van manege Slichtenhorst om enkele gegevens kenbaar te maken. Hierbij kunt u denken aan n.a.w. gegevens. Tijdens dit onderhoud kan gelijk duidelijk worden gemaakt of er sprake is van een wachtlijst. Het kan voorkomen dat u of uw kind tijdelijk op een wachtlijst wordt geplaatst.

### **Is het mogelijk om een keer te komen kijken op de manege? Moet hier dan een afspraak voor worden gemaakt?**

Manege Slichtenhorst is een openbare gelegenheid. Dit wil zeggen dat u uiteraard van harte welkom bent om te komen kijken. Indien mogelijk kunt u vragen stellen aan aanwezig personeel. Vanuit de kantine heeft u prachtig zicht op verreden lessen. Hiervoor dient u geen afspraak te maken. Manege Slichtenhorst is met uitzondering van de zondagen(!) de gehele week toegankelijk.